Centro Agropecuario La Granja

Proceso Gestión de la Formación Profesional Integral

"TALLER" LA PALMITA

"RECREACION DE GRUPOS TURISTICOS [redacted]

Información General

Regional:	TOLIMA	**Centro de formación:**	AGROPECUARIO LA GRANJA
Programa de Formación:	ANIMACION DE GRUPOS EN RECORRIDOS TURISTICOS		13530524
Competencia:	DISEÑAR PROGRAMAS TURÍSTICOS CONFORME A LOS REQUERIMIENTOS DELMERCADO Y/O SOLICITUD DEL CLIENTE.		
Aprendiz:	[redacted]		ficha: 3090413
Instructor:	MAYERLIN MORALES PARRA		AVSD
Ciudad:	NATAGAIMA [redacted] La Palmita	**Fecha:**	10-10-2024

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja



Concepto de Recreación

La recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre, mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística-cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante los cuales se obtiene felicidad, satisfacción, inmediata y desarrollo de la personalidad.

La recreación como medio para satisfacer el tiempo libre, no es un factor relegado en el desarrollo socio-económico en nuestro proceso, por el contrario por una necesidad social, que permite llegar al permanente enriquecimiento físico y espiritual del hombre.

La Recreación es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los limites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida.

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

1) Que es la recreación la recreación es una actividad humana que busca el esparcimiento, diversión y disfrute del tiempo libre, proporcionando beneficios físicos, mentales y sociales. Los tipos de recreación incluyen: al aire libre, cultural

2) ¿Qué hace un recreador? Y quienes pueden ser?

la persona que hace las actividades y las dirige
cualquier persona que tenga liderazgo y actitud

3) Metodología para enseñar un juego

conocer el juego, definir los objetivos, explicar el juego

4) ¿Qué actividades recreativas conoces y cuales practicabas de niño?

las escondidas, trompo, yoyo, congelado, yermis,

5) Diga dos actividades recreativas que puedan practicar los adultos mayores y dos los niños de preescolar.

juegos de mesa y escondidas y congelado

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja